

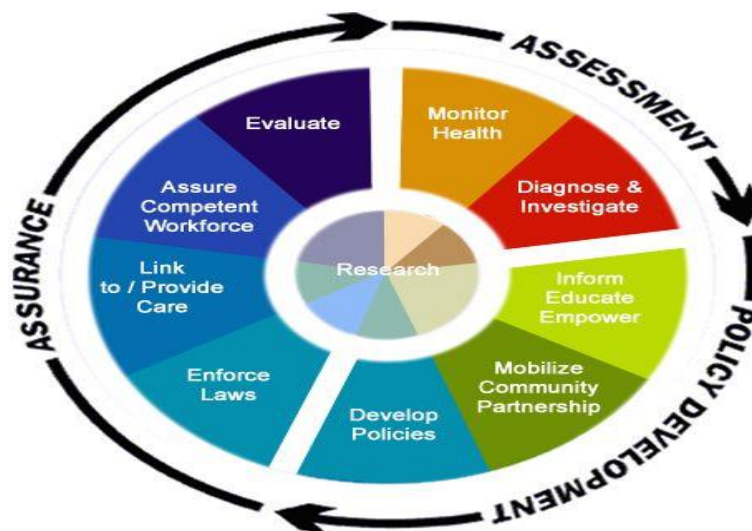


دانشکده پرستاری و مامایی

گروه پرستاری سلامت جامعه

دفترچه ثبت فعالیتهای روزانه (لاگ بوک)

کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه



شماره دانشجویی:

نام و نام خانوادگی:

تاریخ شروع و اتمام دوره:

دانشجوی گرامی:

آنچه اکنون پیش رو دارید، لاگ بوک کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه است که در جهت ارتقاء توجه و حساسیت شما به موضوعات آموزشی و حرفه ای که در هنگام مراقبت به مددجویان ارایه خواهید نمود، تهیه شده است. استفاده از دفتر ثبت عملکرد تمرینی است تا بتوانید با بررسی تمام زوایای حرفه ای و از منظر کلیه افراد درگیر در مسئله آموزش و یادگیری، توجهات مورد نظر را انجام دهید و فعالیت یادگیری خود را مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار دهید. بازنگری فعالیت روزانه و ثبت آن، بازخورد مناسبی برای شما فراهم می کند و سبب می شود تا روند فعالیت ها به صورت مستند و قابل ارزیابی باشد. طبیعتاً با بازخورد مناسب از سوی اساتید مربوطه، نقایص کار و زمینه پیشرفت شما آشکار خواهد شد. ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره آموزش، امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی-عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی:

- ✓ ساعت کارآموزی ۷:۱۵-۱۲:۴۵ می باشد.
- ✓ دانشجویان موظف به رعایت آیین نامه اجرایی "پوشش مناسب" و "اخلاق حرفه ای" مصوب شورای آموزشی دانشگاه می باشند.
- ✓ دانشجویان ملزم به رعایت کلیه قوانین مراکز سلامت جامعه می باشند.
- ✓ غیبت موجه بیش از یک روز به ازای هر واحد کارآموزی منجر به حذف درس و غیبت غیر موجه منجر به اخذ نمره صفر می گردد.
- ✓ دانشجویان محترم بایستی تکالیف خود را در زمان مقرر تهیه و ارایه نمایند (کنفرانس، پمفلت، گزارش، پروژه)
- ✓ کلیه دانشجویان ملزم به شرکت در امتحان کتبی پایان دوره هستند.
- ✓ لاگ بوک بایستی در طول کارآموزی تکمیل گردد و در پایان به استاد مربوطه تحویل گردد.
- ✓ لاگ بوک باید به امضای مدرسان مربوطه برسد.

قوانین حضور در فیلد بهداشت

- ✓ رعایت اصول اخلاق حرفه ای
- ✓ حفظ شئون و احترام به همکاران، کارکنان و بیماران
- ✓ نصب اتیکت در زمان حضور در فیلد
- ✓ رعایت حجاب و پوشش مناسب
- ✓ حضور به موقع در فیلد
- ✓ محیط کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت شهری، پایگاه های بهداشت، بیمارستان ها

هدف کلی درس:

- ایجاد آمادگی و کسب مهارت‌های لازم در دانشجویان پرستاری جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها در مددجویان

- کسب توانائی و افزایش مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه و به کارگیری دانش پرستاری بهداشت جامعه در عرصه با استفاده از قدرت خلاقیت، ابتکار و استقلال در جهت حل مسائل مددجو، خانواده و جامعه با به کار گیری پویائی گروه

اهداف اختصاصی:

از دانشجو انتظار می رود در پایان کارآموزی بتواند:

الف) مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های سلامت

۱- برنامه ها، اهداف و چالش های طرح تحول نظام سلامت در حوزه بهداشتی را شرح دهد.

۲- مددجویان نیازمند آموزش (به خصوص گروه‌های آسیب پذیر) را شناسایی و آموزش خود مراقبتی لازم را ارایه کند.

۳- واکسیناسیون کودک را براساس دستورالعمل های جدید انجام و آموزشهای لازم را ارایه دهد.

۴- با اهداف و روشهای غربالگری در حال اجرا در مراکز سلامت (غربالگری ایدز در زنان باردار، غربالگری هایپوتیروئیدی و

فنیل کتونوری نوزادان، غربالگری سرطانها، دیابت، فشار خون، غربالگری تغذیه، بیماریهای روانی و رفتاری، ایراپن (بسته

مداخلات اساسی بیماری های غیر واگیر) آشنا شده و آنها را برای گروههای هدف بکار گیرد.

۵- گزارشی از غربالگری های انجام شده در قالب پروژه تحقیقاتی ارائه نماید.

ب) بیمارستان (واحدهای کلینیک آموزش به بیمار/ واحد کنترل عفونت/ کلینیک دیابت)

۱- آموزش مراقبت از خود به بیماران و خانواده های آنها در زمان ترخیص در کلینیک آموزش به بیمار ارائه نماید. (سکته های

قلبی و مغزی، دیابت و فشار خون)

۲- آموزش های ارائه شده در بخش ها به بیماران و خانواده های آنها را در زمان ترخیص ارزشیابی نماید.

۳- با برنامه ها و وظایف واحد کنترل و پیشگیری از عفونت بیمارستان آشنا شود و در اجرای برنامه های آنان مشارکت نماید.

۴- در اجرای برنامه های آموزش به پرسنل در رابطه با راههای پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی مشارکت

نماید.

۵- در ارایه آموزشهای فردی و گروهی به بیماران مبتلا به دیابت مشارکت فعال داشته باشد.

مهارت های مربوط به کارآموزی در عرصه پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط

مهارت
الف) در مراکز خدمات جامع سلامت
۱- آشنایی با طرح تحول نظام سلامت
چالش های طرح تحول نظام سلامت در مرکز خدمات جامع سلامت محل استقرار (۱۵ برنامه ملی تحول سلامت) را استخراج نموده و برای حل آنها راهکار پیشنهاد نماید.
۲- غربالگری
- ارزیابی تغذیه ای را برای مددجویان در گروه های سنی مختلف (سالم و بیمار) انجام دهد. (حداقل ۵ مورد) - ارزیابی فعالیت فیزیکی را برای مددجویان در گروه های سنی مختلف (سالم و بیمار) انجام دهد. (حداقل ۵ مورد) - در مورد اهمیت و انجام آزمایش غربالگری سرطان پستان (BSE) به مددجویان مشاوره و آموزش داده و بازخورد دریافت نماید. (حداقل ۵ مورد) - دانشجویان دختر - در مورد اهمیت و انجام آزمایش سرطان رحم (پاپ اسمیر) به مددجویان مشاوره و آموزش داده و بازخورد دریافت نماید. (حداقل ۵ مورد) - دانشجویان دختر - در مورد اهمیت و انجام آزمایش سرطان روده بزرگ به مددجویان مشاوره و آموزش داده و بازخورد دریافت نماید. (حداقل ۵ مورد) - در غربالگری فشار خون، دیابت، چاقی و پیشگیری از سکتته های قلبی و مغزی و ارایه مراقبتهای لازم مشارکت نماید. (حداقل ۵ مورد) - خونگیری از کف پای نوزادان و ثبت و تفسیر نتیجه آنرا به درستی طبق دستورالعمل انجام دهد. (حداقل ۱ مورد) - مکمل یاری را برای گروه های هدف (کودکان، زنان باردار، سالمندان) اجرا و آموزشهای لازم را ارایه دهد. (حداقل ۱ مورد)
۳- پیشگیری از تالاسمی ماژور (حداقل یک مورد برای گروه هدف)
استراتژی های سه گانه بررسی تالاسمی را جهت گروه های هدف بکار گیرد.
۴- واکسیناسیون (حداقل ۳ مورد برای هر واکسن بجز BCG)
- اصول زنجیره سرما را در تزریق و نگهداری واکسنها رعایت کند. - بررسی های قبل از تلقیح واکسن را انجام دهد. - قبل و بعد از انجام واکسیناسیون دستهای خود را با آب و صابون شستشو دهد. - واکسیناسیون کودکان مراجعه کننده را طبق برنامه و به روش استاندارد در جلسات اولیه با کمک مربی و در جلسات پایانی با نظارت مربی انجام دهد. - عوارض هر واکسن و مراقبتهای بعد از تلقیح را به والدین کودک آموزش داده و بازخورد دریافت نماید. - انجام واکسیناسیون را در کارت واکسن و دفاتر مربوطه به درستی ثبت نماید.
۵- طرح DOTS (حداقل یکبار)
اقدامات و آموزشهای لازم برای بیمارانی که با تشخیص سل مراجعه نموده اند و خانواده آنان را انجام دهد .
ب) محیط بیمارستان
- آموزش های ضروری به بیماران و خانواده های آنها در زمان ترخیص در واحد آموزش به بیمار ارائه نماید .(سکتته های قلبی و مغزی ، دیابت و فشار خون) (حداقل ۵ مورد) - آموزش های ارائه شده در بخش ها به بیماران و خانواده های آنها را در زمان ترخیص ارزشیابی نماید. (حداقل ۵ مورد)

• با برنامه ها و وظایف واحد کنترل و پیشگیری از عفونت بیمارستان آشنا شود و در اجرای برنامه های آنان مشارکت نماید.
• در اجرای برنامه های آموزش به پرسنل در رابطه با راههای پیشگیری و کنترل عفونت های بیمارستانی مشارکت نماید
(حداقل یک مورد)
• در ارایه آموزشهای فردی و گروهی به بیماران مبتلا به دیابت مشارکت فعال داشته باشد. (حداقل ۵ مورد)

تکالیف و ارزشیابی

- ✓ نظم و انضباط و حضور فعال در طول دوره ۱۵٪
- ✓ ارایه کنفرانس و بحث گروهی ۱۵٪
- ✓ عملکرد بالینی ۴۰٪
- ✓ تهیه یک پمفلت آموزشی طبق اصول در خصوص یکی از مباحث آموزشی در بیمارستان (اعم از واحد آموزش به بیمار - کنترل عفونت یا دیابت) ۵٪
- ✓ ارایه گزارش کار ۵٪
- ✓ امتحان پایان دوره ۲۰٪

منابع قابل استفاده:

- دستور العمل کشوری واکسیناسیون، چاپ ۱۳۹۴
- راهنمای کشوری مبارزه با سل
- دستورالعمل کشوری پیشگیری از بروز بتا تالاسمی ماژور
- کلیه کتب پرستاری سلامت جامعه (لانکستر ترجمه وحیده حسینی و همکاران، درسنامه پرستاری سلامت جامعه تالیف اسحاق ایلدرآبادی)
- بوکلت های طرح تحول نظام سلامت در گروههای مختلف
- دستورالعمل برنامه های غربالگری وزارت بهداشت